

Gymnastik-Sport für alle!

Komm einfach vorbei!



Montag



15:30 – 16:30 Kinderturnen (1-6 Jahre)
16:30 – 17:30 Kinderturnen (ab 6 Jahren)
Spaß in der Kinderturngruppe



18:00 – 19:00 Sport Frauen 60+
Bewegung, Bewegung, Bewegung



19:00 – 20:00 Frauenpower
Vielfältig: Von Aerobic bis Zirkeltraining.

Mittwoch



19:00 – 20:00 Aroha®
Das effektive Ganzkörpertraing für Körper, Geist und Seele. Stärkung des Herz-Kreislauf Systems. Baut Streß ab.

Donnerstag



17:30 – 18:30 Sport Männer 50+
Bewegung, Bewegung, Bewegung

Ansprechpartner und weitere Infos:

Angela Leonhardt 05027 15 18, Denise Honebein 0151 1409 56 51
www.sv-linsburg.de